

Agility Seminar mit Thomas Behrendt



Mentales Training & Wettkampfvorbereitung

Am 28./29. November 2015
in der Hundesport Akademie Westfalen

Seminarinhalt:

Mentales Training

Progressive Muskel An- und Entspannung
Erstellen eines Zeitlupenfilmes
Ausblenden von störenden Selbstgesprächen
Erlernen einer realen Selbsteinschätzung
Orientieren im Parcours und Abspeichern von Fixpunkten

Wettkampfvorbereitung

Effiziente Parcoursbegehung
Erkennen der idealen Lauflinie des Hundes
Finden des direkten Laufweges
Verleitungen im Parcours erkennen und einschätzen
Laufwegoptimierung des Hundes
unter Anwendung neuester Führtechniken

Das Seminar findet in der Hundesporthalle der Hundesport Akademie Westfalen statt.

Das zweitägige Seminar kostet 180,- Euro pro Teilnehmer.

Anmeldungen unter der E-Mail Adresse:

info@hundesport-akademie-westfalen.de