

Agility Seminar mit Thomas Behrendt



Mentales Training & Wettkampfvorbereitung

Am 28./29. November 2015
in der Hundesport Akademie Westfalen

Seminarinhalt:

Mentales Training

- Progressive Muskel An- und Entspannung
- Erstellen eines Zeitlupenfilmes
- Ausblenden von störenden Selbstgesprächen
- Erlernen einer realen Selbsteinschätzung
- Orientieren im Parcours und Abspeichern von Fixpunkten

Wettkampfvorbereitung

- Effiziente Parcoursbegehung
- Erkennen der idealen Lauflinie des Hundes
- Finden des direkten Laufweges
- Verleitungen im Parcours erkennen und einschätzen
- Laufwegoptimierung des Hundes unter Anwendung neuester Führtechniken

Das Seminar findet in der Hundesporthalle der Hundesport Akademie Westfalen statt.

Das zweitägige Seminar kostet 180,- Euro pro Teilnehmer.

Anmeldungen unter der E-Mail Adresse:

info@hundesport-akademie-westfalen.de